



Menú Almuerzo

Mes: MAYO

	26 MAYO	27 MAYO	28 MAYO	29 MAYO	30 MAYO
Sopa	Crema de champiñones	Sopa de ahuyama	Consomé de pollo	Lentejas	Sopa de verduras
Proteína #1	Rollo de Carne	Carne desmechada	Nuguettes de pollo	Carne asada	Fajitas de pollo oriental
Proteína #2	Pollo al Horno	Cubitos de pollo al curry	Stroganoff de res		Torta de palmitos de mar
Proteína Vegetariana	Verdura Vegetariana	Frijol Guisado	Hamburguesa vegetariana	Lentejas	Falafel
Acompañamiento #1	Arroz Blanco	Arroz con perejil	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco
Acompañamiento #2	Papa Cascos	Patacones	Pure de Papa	Yuca Dorada	Criolla Dorada
Verdura fresca	Lechuga, tomate, Remolacha, Zanahoria	Lechuga Morada, tomate Cherry, Guacamole, Arveja Verde	Espinaca con fruta, maíz, cohombro, tomate	Lechuga, Pico de gallo, zanahoria	Lechuga, tomate y cebolla, zanahoria
Verdura caliente	Mazorca con huevo		Berenjena apanada		Arveja con zahoria
Postre	Masmelow	Muss de yogurt	Cuajada con melao	Helado Vasito	Pudin de caramelo

Acompañado de: Fruta de cosecha, bebidas como agua o infusiones naturales. Para preferir el consumo de fruta en su forma natural : Entera

El menú puede tener ajustes por disponibilidad de producto