



## Menú Almuerzo

Mes: MARZO

	3 Marzo	4 Marzo	5 Marzo	6 Marzo	7 Marzo
Sopa	Crema de Champiñones	Sopa de plátano	Consomé de pollo	Sopa de Verduras	Ajiaco
Proteína #1	Pechuga Napolitana	Alas apanadas	Pollo al Horno	Pechuga a la plancha	Pollo desmechado
Proteína #2	Carne Molida Guisada	Carne Asada	Pescado Apanado	Cerdo en salsa de Ciruela	
Proteína Vegetariana	Lasagna vegetariana	Falafel	Quinoa con champiñones	Pepino Relleno	Canelones de champiñón y queso
Acompañamiento #1	Arroz Blanco	Arroz con Perejil	Arroz Blanco	Arroz con Zanahoria	Arroz Blanco
Acompañamiento #2	Torta de Mazorca	Chips De Arracacha	Papa en chupe	Plátano al Horno	Mazorca en salsa criolla
Verdura fresca	Tomate, Lechuga, Zanahoria, Coghombro	Tomate Cherry, Lechuga Morada, Zanahoria, Remolacha	Lechuga, Pasta Fría, Cebolla con Tomate, Coghombro	Palomitas de maíz, Espinaca con fruta, tomate, apio	Aguacate, Tomate, lechuga
Verdura caliente	Arveja con Zanahoria	Zuquini verde salteado	Calabaza Guisada	Pepino con huevo	Verdura oriental
Postre	Repollas	Flan de vainilla	Fruta de Cosecha	Masmelow	Gelatina

Acompañado de: Fruta de cosecha, bebidas como agua o infusiones naturales. Para preferir el consumo de fruta en su forma natural : Entera

El menú puede tener ajustes por disponibilidad de producto