



Menú Almuerzo

Mes: FEBRERO

	10 FEBRERO	11 FEBRERO	12 FEBRERO	13 FEBRERO	14 FEBRERO
Sopa	Sopa De Verduras	Sopa de Arracacha	Crema de Champiñones	Consomé de Verduras	Garbanzo
Proteína #1	Costilla de Cerdo en salsa bbq	Carne En Salsa de Champiñón	Rollo de carne	Ceviche de camarón	Cubos de cerdo a la plancha
Proteína #2	Pechuga a la Plancha	Colombinas de Pollo rebosadas con miel y ajonjolí	Cubos de Pollo Al Curry	Ají De Gallina	Chorizo
Proteína Vegetariana	Espagueti napolitano y carne	Arroz con vegetariano	Albóndigas Vegetarianas	Lasagna vegetariana	Garbanzo
Acompañamiento #1	Arroz Blanco	Arroz con Arveja	Arroz Pajarito	Arroz con Maíz	Arroz Blanco
Acompañamiento #2	Papa Con Mayonesa	Torta de plátano	Yuca Dorada	Causa Limeña	Moneditas de Plátano
Verdura fresca	Lechuga , Tomate, Huevo cocinado, Frutos secos	Cohombro , Papa con arveja y zanahoria, Coliflor, Tomate Cherry	Espinaca, Apio, Tomate, zanahoria	Ensalada de Aguacate	Lechuga, palmitos, maíz , tomate
Verdura caliente	Verdura Oriental	Brócoli Gratinado	Espárragos al Ajillo	Ceviche de Frijol blanco	Habichuela con Huevo
Postre	Galletas Polvorosas	Esponjado de maracuyá	Fresas Con Crema	Alfajores	Churros

Acompañado de: Fruta de cosecha, bebidas como agua o infusiones naturales. Para preferir el consumo de fruta en su forma natural : Entera

El menú puede tener ajustes por disponibilidad de producto