



Menú Almuerzo

Mes: ENERO

	27 ENERO	28 ENERO	29 ENERO	30 ENERO	31 ENERO
Sopa	Sopa De Cuchuco	Crema de Ahuyama	Sopa de Lentejas	Frijol rojo	Sancochito
Proteina #1	Colombina de pollo En salsa de Champiñones	Nuguettes de Pollo	Pechuga Rellena en salsa de Naranja	Molida Guisada	Goulash Húngaro
Proteina #2	Julianas de Cerdo	Carne Chimichurri	Lomo de cerdo en salsa de ciruela	Chicharrón	Pechuga a la Plancha
Proteina Vegetariana	Lasagna de Champiñón y Carve	Hamburguesa de Lenteja	Albóndigas Vegetarianas	Frijol Rojo	Canasta de Plátano con Quinoa y Carve
Acompañamiento #1	Arroz Blanco	Arroz con Perejil	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Con Zanahoria
Acompañamiento #2	Torta De Mazorca	Plátano Al Horno	Papa En Cascos	Papa Salada	Yuca Al Vapor
Verdura fresca	Lechuga, Tomate, Zanahoria , Cohombro	Espinaca Con Fruta, Tomate Cherry, Crotones De Pan, Habichuela	Arveja con Jamón , Tomate, Maíz Pira, Lechuga Morada	Ensalada de Aguacate	Remolacha , Lechuga , Tomate ,Cebolla
Verdura caliente	Zuquini Amarillo Con Zanahoria	Ratatouille	Coliflor A la Crema	Espárragos	Habichuela con arveja y zanahoria
Postre	Galletas Surtidas	Dulce de Fresa	Natilla	Paleta de Agua	Chocolatina

Acompañado de: Fruta de cosecha, bebidas como agua o infusiones naturales. Para preferir el consumo de fruta en su forma natural : **Entera**

El menú puede tener ajustes por disponibilidad de producto