



## Menú Almuerzo

Mes: ENERO

	13 Enero	14 Enero	15 Enero	16 Enero	17 Enero
Sopa	Crema de Pollo	Sopa de pasta	Sopa de Arracacha	Crema de Tomate	Consomé De Pollo
Proteína #1	Pechuga a la Plancha	Costilla de Cerdo BBQ	Cubos de Pollo al Curry	Salsa Carbonara – Salsa napolitana	Alas Apanadas
Proteína #2	Carne Asada	Pollo al Horno	Goulash de Res	Carne boloñesa	
Proteína Vegetariana	Lenteja	Pepino Relleno	Garbanzo	Champiñones	Canelones de Espinaca
Acompañamiento #1	Arroz Blanco	Arroz con Maíz	Arroz Blanco	Espagueti – tallarín	Arroz Blanco
Acompañamiento #2	Tajadas de Maduro	Papa en salsa Criolla	Aros de Cebolla	Pan de Ajo	Criolla Dorada
Verdura fresca	Tomate, Lechuga, Frutos Secos, Cohombro	Tomate Cherry, Zanahoria, Maíz, Pasta Fría	Quinua con aguacate, Lechuga, tomate	Tomate, Lechuga, Guacamole	Ensalada Hawaiana, Lechuga, Tomate, Pasta fría
Verdura caliente	Calabaza Guisada	Poteca de Ahuyama	Habichuela Con Huevo	Espárragos al Ajillo	Verdura Oriental
Postre	Galleta Surtida	Gelatina con Fruta	Pudin	Paleta de Agua	Fruta de Cosecha

**Acompañado de:** Fruta de cosecha, bebidas como agua o infusiones naturales. Para preferir el consumo de fruta en su forma natural : **Entera**

**El menú puede tener ajustes por disponibilidad de producto**