



	18 Noviembre	19 Noviembre	20 Noviembre	21 Noviembre	22 Noviembre
Sopa	Sopa de Avena	Crema de Champiñón	Sopa de Verduras	Crema De Ahuyama	Sancocho
Proteína #1	Carne Asada	Sobrebarriga en a salsa criolla	Molida guisada	Alas Apanadas	Costilla de res/ costilla de cerdo
Proteína #2	Pechuga A La Plancha	Pollo al horno	Pescado Apanado	Carne Chimichurri	Pollo en salsa criolla
Proteína Vegetariana	Tomate Relleno	Canelones de espinaca	Albóndiga Vegetariana	Frijol blanco	
Acompañamiento #1	Arroz Blanco	Arroz Con Zanahoria	Arroz Blanco	Arroz Con Perejil	Arroz Blanco
Acompañamiento #2	Papa al Perejil	Papa En Chupe	Chips De Arracacha	Plátano Al Horno	Papa/yuca/mazorca en salsa criolla
Verdura fresca	Remolacha,tomate,zanahoria,lechuga	Ensalada de quinua, tomate cherry,zanahoria,espinaca	Maíz pira, Repollo con fruta, tomate y cebolla	Apio, tomate, lechuga, cohombro	Aguacate
Verdura caliente	Poteca de Ahuyama	Coliflor Apanado	Verdura Oriental	Calabaza Guisada	
Postre	Galletas Polvorosas	Esponjado de Maracuyá	Fruta De Cosecha	Chocolatina muu	Cocada

Acompañado de: Fruta de cosecha, bebidas como agua o infusiones naturales. Para preferir el consumo de fruta en su forma natural : **Entera**

El menú puede tener ajustes por disponibilidad de producto