



Menú Almuerzo

Mes: Octubre

	28 OCTUBRE	29 OCTUBRE	30 OCTUBRE	31 OCTUBRE	1 NOVIEMBRE
Sopa	Sopa de Verduras	Lentejas	Sopa de Pasta	Crema De Tomate	
Proteína #1	Albóndigas	Carne Chimichurri	Pechuga Napolitana	Pollo Desmenuzado	
Proteína #2	Fricasse de Pollo		Pescado Apanado	Carne molida Guisada	
Proteína Vegetariana	Canelones de Champiñones	Lentejas	Lasagna de Vegetales	Taco vegetariano	
Acompañamiento #1	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Tortillas	
Acompañamiento #2	Torta de Mazorca	Papa Dorada	Arepas de Plátano	Nachos	
Verdura fresca	Lechuga-Tomate – Pasta fría- Habichuela	Tomate Cherry- Crotones de Pan, pepino cohombro, zanahoria	Remolacha-tomate-zanahoria-lechuga	Guacamole, Pico de Gallo	
Verdura caliente	Coliflor Gratinado	Champiñones Salteados	Calabaza Guisada	Maíz Tierno, frijol refrito	
Postre	Mini Pasabocas	Esponjado de Mora	Fruta de Cosecha	Helado	

Acompañado de: Fruta de cosecha, bebidas como agua o infusiones naturales. Para preferir el consumo de fruta en su forma natural : **Entera**

El menú puede tener ajustes por disponibilidad de producto