



# Menú Almuerzo

## Mes: Septiembre

	2 SEPTIEMBRE	3 SEPTIEMBRE	4 SEPTIEMBRE	5 SEPTIEMBRE	6 SEPTIEMBRE
Sopa	Sopa de Pasta	Sopa de Cuchuco	Crema De Tomate	Frijol Rojo	Sopa De Colicero
Proteina #1	Cordón Blue en salsa tres quesos	Pollo Peticua	Alas Apanadas	Carne Molida	Pollo Al Horno
Proteina #2	Cerdo a la plancha en salsa teriyaki	Albóndigas Napolitanas	Carne Asada	Chorizo/Huevo	Goulash de Res
Proteina Vegetariana	Hamburguesa de soya con queso	Quinua con Champiñón	Albóndigas vegetarianas	Frijol Rojo	Espagueti con vegetales
Acompañamiento #1	Arroz Blanco	Arroz Con Pimentón	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco
Acompañamiento #2	Papa en Chupe	Patacón	Papa En Chupe	Tajada de Maduro	Aros de Cebolla
Verdura fresca	Zanahoria-Cebolla Lechuga-tomate	Remolacha-zanahoria Lechuga-tomate	Maíz pira-Espinaca-frutos Secos-tomate	Aguacate- Lechuga-tomate	Ensalada Waldorf
Verdura caliente	Frijol Verde Guisado	Zuquini Verde Salteado	Brócoli Gratinado	Espinaca con Huevo	Ratatouille
Postre	Chocolatina muu	pudding	Fruta De cosecha	Fresas Con Chocolate	Esponjado De Mora

**Acompañado de:** Fruta de cosecha, bebidas como agua o infusiones naturales. Para preferir el consumo de fruta en su forma natural : **Entera**

**El menú puede tener ajustes por disponibilidad de producto**