



# Menú Almuerzo

Mes: Septiembre

	9 SEPTIEMBRE	10 SEPTIEMBRE	11 SEPTIEMBRE	12 SEPTIEMBRE	13 SEPTIEMBRE
<b>Sopa</b>	Crema de Pollo	Sopa de Cuchuco	Frijol rojo	Sopa De Colicero	
<b>Proteina #1</b>	Pollo Peticua	Carne Asada	Carne Molida	Pechuga Encebollada	Hamburguesa de Res
<b>Proteina #2</b>	Albóndigas Napolitanas	Pollo Al Horno	Huevo/Chorizo	Goulash de Res	Tocineta
<b>Proteina Vegetariana</b>	Albóndigas Vegetarianas	Quinua con Champiñón	Frijol Rojo	Espagueti con vegetales	Hamburguesa de Lentejas
<b>Acompañamiento #1</b>	Arroz Blanco	Arroz Con Pimentón	Arroz Blanco	Arroz Blanco	
<b>Acompañamiento #2</b>	Patacón	Pure de Papa	Tajada de Maduro	Aros de Cebolla	Papa francesa
<b>Verdura fresca</b>	Zanahoria-Cebolla Lechuga-Tomate	Remolacha-Zanahoria Lechuga-Tomate	Aguacate - Lechuga-Tomate	Ensalada Waldorf	Aguacate, tomate, lechuga, maíz
<b>Verdura caliente</b>	Verdura Caliente	Zuquini Verde Salteado	Brócoli Gratinado	Espinaca con Huevo	Cebolla Caramelizada
<b>Postre</b>	Fruta De Cosecha	Galletas Surtidas	Fruta De cosecha	Esponjado De Mora	Fresas con Chocolate

**Acompañado de:** Fruta de cosecha, bebidas como agua o infusiones naturales. Para preferir el consumo de fruta en su forma natural : **Entera**

**El menú puede tener ajustes por disponibilidad de producto**