



	16 SEPTIEMBRE	17 SEPTIEMBRE	18 SEPTIEMBRE	19 SEPTIEMBRE	20 SEPTIEMBRE
Sopa		Sopa de Verduras	Sopa de Lentejas	Crema de Tomate	Sopa de Minestrone
Proteína #1		Cubos de pollo al curry	Costilla de cerdo	Carne molida guisada	Alas apanadas
Proteína #2		Carne de Res	Posta Cartagenera	Pollo Desmechado	Ragú de cerdo
Proteína Vegetariana		Canelones de Champiñón	Garbanzo	Taco Vegetariano	Lenteja
Acompañamiento #1		Arroz Con Fideos	Arroz Blanco	Tortilla	Arroz Blanco
Acompañamiento #2		Criolla Dorada	Yuca Dorada	Nachos	Torta de Plátano
Verdura fresca		Lechuga-Tomate-papa con Zanahoria y arveja	Espinaca, Crispetas de maíz, cohombro , Tomate Cherry	Guacamole, Pico de Gallo, Lechuga	Maíz-Habichuela-Tomate-Arveja
Verdura caliente		Coliflor Apanado	Pepino con huevo	Maíz, frijol refrito	Espárragos al Ajillo
Postre		Mini Brownie	Fruta de Cosecha	Queso con bocadillo	Mousse de Yogurt

**Acompañado de:** Fruta de cosecha, bebidas como agua o infusiones naturales. Para preferir el consumo de fruta en su forma natural : **Entera**

**El menú puede tener ajustes por disponibilidad de producto**