



Menú Almuerzo

Mes: Agosto

		20 AGOSTO	21 AGOSTO	22 AGOSTO	23 AGOSTO
Sopa		Sopa de Arroz	Ajiaco	Sopa de Ahuyama	Lenteja
Proteína #1		Pollo Al Horno	Pollo Desmechado	Stroganoff	Carne Molida Guisada
Proteína #2		Carne de Res		Pechuga en Salsa De Maracuyá	Pechuga A la Plancha
Proteína Vegetariana		Canelones de Champiñón	Ajiaco vegetariano	Hamburguesa de Quinoa	Lenteja
Acompañamiento #1		Arroz Con Fideos	Arroz Blanco	Arroz con Zanahoria	Arroz Blanco
Acompañamiento #2		Yuca Dorada	Mazorca Desgranada	Papa Salada	Torta De Choclo
Verdura fresca		Lechuga-Tomate-Frutos Secos-Cohombro	Lechuga- Tomate-Aguacate	Crispetas de maíz.-Tomate Cherry-Zanahoria-Espinaca	Maíz-Habichuela-Tomate-Arveja
Verdura caliente		Poteca de Ahuyama	Coliflor Salteado	Arveja, Mazorca, Zanahoria	Berenjena a la Parmesana
Postre		Fruta De Cosecha	Flan de Vainilla	Churros	Galletas De Ojos

Acompañado de: Fruta de cosecha, bebidas como agua o infusiones naturales. Para preferir el consumo de fruta en su forma natural

El menú puede tener ajustes por disponibilidad de producto