



## Menú Almuerzo

Mes: Agosto

	26 AGOSTO	27 AGOSTO	28 AGOSTO	29 AGOSTO	30 AGOSTO
Sopa	Sopa de verduras	Sancochito	Sopa de mute	Consomé de carne	Crema de verduras
Proteína #1	Fricasé de pollo con queso	Colombinas de pollo en salsa champiñón	Pescado apanado	Cerdo en salsa de ciruela	Carne en bistec
Proteína #2	Chuleta de cerdo	Costilla de res en salsa BBQ	Carne desmechada	Pechuga en salsa florentina	Nuggets de pollo
Proteína Vegetariana	Canelones de espinaca	Tofu apanado	Frijol rojo	Faláfel	Espagueti napolitano
Acompañamiento #1	Arroz blanco	Arroz perejil	Arroz blanco	Arroz con maíz	Arroz blanco
Acompañamiento #2	Plátano al horno	Yuca en salsa criolla	Papa cascós	Plátano tentación	Croquetas de papa
Verdura fresca	Tomate cherry, arveja, zanahoria, ensalada hawaiana	Lechuga, pasta fría, cebolla y tomate, Habichuela	Maíz, tomate, zanahoria con uvas, cohombro	Guacamole, champiñones, lechuga, frijol	Remolacha, zanahoria, lechuga, tomate
Verdura caliente	Habichuela guisada	Mazorca con huevo	Calabaza guisada	Zucchini amarillo salteado	Arveja verde con jamón
Postre	Mini brownie	Espanjado de limón	Masmelos	Fruta de cosecha	Paleta

**Acompañado de:** Fruta de cosecha, bebidas como agua o infusiones naturales. Para preferir el consumo de fruta en su forma natural : **Entera**

**El menú puede tener ajustes por disponibilidad de producto**